

## DAFTAR ISI

<b>BAB I .....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Pertanyaan Penelitian .....	5
1.4 Tujuan Penelitian .....	6
1.4.1 Tujuan Umum .....	6
1.4.2 Tujuan Khusus .....	6
1.5 Manfaat Penelitian .....	7
1.5.1 Bagi Perusahaan.....	7
1.5.2 Bagi Institusi .....	7
1.5.3 Bagi Peneliti.....	7
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	7
<b>BAB II .....</b>	<b>9</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Landasan Teori.....	9
2.1.1 Postur Kerja .....	9
2.1.2 Jenis-Jenis Postur Kerja .....	10
2.1.2.1 Statis .....	10
2.1.2.2 Dinamis .....	11
2.1.3 Faktor-Faktor Postur Kerja .....	11
2.1.3.1 User Character .....	11
2.1.3.2 Task Requirements.....	12
2.1.3.3 Workspace Design .....	13
2.1.4 Metode Pengukuran .....	14
2.1.4.1 Rappid Upper Lower Assesment .....	14
2.1.4.2 Rappid Entire Body Assesment .....	18
2.1.4.3 Ovako Work Posture Analysis System .....	30

2.2 Kerangka Teori.....	34
2.3 Penelitian Terkait .....	35
<b>BAB III .....</b>	<b>37</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	37
3.2 Definisi Operasional (Table).....	38
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
3.4 Jenis Penelitian.....	47
3.5 Sumber Data.....	47
3.5.1 Data Primer .....	47
3.5.2 Data Sekunder .....	47
3.6 Pengumpulan Data .....	48
3.6.1 Kuesioner .....	48
3.7 Populasi dan Sampel .....	48
3.7.1 Populasi .....	48
3.7.2 Sampel .....	48
3.8 Instrumen Penelitian.....	49
3.8.1 Postur Kerja.....	49
3.8.2 Posisi Leher .....	49
3.8.3 Posisi Badan/Tubuh .....	49
3.8.4 Posisi Kaki .....	50
3.8.5 Beban / Gaya ( <i>force</i> ).....	50
3.8.6 Lengan Atas .....	50
3.8.7 Lengan Bawah.....	51
3.8.8 Pergelangan Tangan .....	51
3.8.9 Pegangan ( <i>coupling</i> ).....	51
3.9 Analisis Data.....	52

<b>BAB IV .....</b>	<b>50</b>
<b>HASIL .....</b>	<b>50</b>
<b>4.1 Analisis Univariat .....</b>	<b>50</b>
4.1.1 Gambaran Postur kerja pada pekerja di divisi workshop PT Varley Indonesia Tahun 2019 .....	50
4.1.2 Gambaran Postur Kerja Berdasarkan Posisi Tenguk Leher Pada Pekerja Di Divisi Workshop PT Varley Indonesia Tahun 2019.....	51
4.1.3 Gambaran Postur Kerja Berdasarkan Posisi Tubuh Pada Pekerja Di Divisi Workshop PT Varley Indonesia Tahun 2019 .....	51
4.1.4 Gambaran Postur Kerja Berdasarkan Posisi Kaki Pada Pekerja Di Divisi Workshop PT Varley Indonesia Tahun 2019 .....	52
4.1.5 Gambaran Postur Kerja Berdasarkan Posisi Lengan Atas Pada Pekerja Di Divisi Workshop PT Varley Indonesia Tahun 2019 .....	53
4.1.6 Gambaran Postur Kerja Berdasarkan Posisi Lengan Bawah Pada Pekerja Di Divisi Workshop PT Varley Indonesia Tahun 2019 .....	54
4.1.7 Gambaran Postur Kerja Berdasarkan Posisi Pergelangan Tangan Pada Pekerja Di Divisi Workshop PT Varley Indonesia Tahun 2019 .....	54
<b>BAB V .....</b>	<b>56</b>
<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>
5.1 Analisis Univariat.....	56
5.1.1 Gambaran Postur kerja pada pekerja di divisi workshop PT Varley Indonesia Tahun 2019 .....	56

5.1.2	Gambaran Postur Kerja Berdasarkan Posisi Tenguk Leher Pada Pekerja Di Divisi Workshop PT Varley Indonesia Tahun 2019 .....	58
5.1.3	Gambaran Postur Kerja Berdasarkan Posisi Tubuh Pada Pekerja Di Divisi Workshop PT Varley Indonesia Tahun 2019 .....	60
5.1.4	Gambaran Postur Kerja Berdasarkan Posisi Kaki Pada Pekerja Di Divisi Workshop PT Varley Indonesia Tahun 2019 .....	61
5.1.5	Gambaran Postur Kerja Berdasarkan Posisi Lengan Atas Pada Pekerja Di Divisi Workshop PT Varley Indonesia Tahun 2019 .....	62
5.1.6	Gambaran Postur Kerja Berdasarkan Posisi Lengan Bawah Pada Pekerja Di Divisi Workshop PT Varley Indonesia Tahun 2019 .....	63
5.1.7	Gambaran Postur Kerja Berdasarkan Posisi Pergelangan Tangan Pada Pekerja Di Divisi Workshop PT Varley Indonesia Tahun 2019 .....	64
<b>BAB VI</b>	.....	<b>66</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	.....	<b>66</b>
6.1	Kesimpulan .....	66
6.2	Saran.....	67
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN</b>	.....	<b>70</b>

## DAFTAR TABEL

2.1	Skor Posisi Lengan Atas . . . . .	15
2.2	Skor Posisi Lengan Bawah . . . . .	15
2.3	Skor Posisi Tekukan Telapak Tangan . . . . .	16
2.4	Skor Posisi Telapak Tangan . . . . .	16
2.5	Skor Posisi Leher . . . . .	16
2.6	Skor Posisi Punggung . . . . .	17
2.7	Skor Posisi Kaki . . . . .	17
2.8	Skor <i>Force/Load</i> . . . . .	18
2.9	Tabel A Lembar Kerja Reba . . . . .	24
2.10	Tabrl B Lembar Kerja Reba . . . . .	27
2.11	Skoring <i>Coupling</i> . . . . .	28
2.12	Skoring Tabel C . . . . .	30
2.13	Final Reba Score . . . . .	31
2.14	Skor Akhir Reba . . . . .	31
2.15	Penilaian Analisis Postur Kerja Owas . . . . .	35
2.16	Kategori Penilaian Owas . . . . .	35
3.1	Definisi Operasional . . . . .	40
4.1	Distribusi Hasil Ukur Terhadap Penilaian Postur Kerja . . . . .	50
4.2	Distribusi Postur Kerja Berdasarkan Tengukuk Leher . . . . .	51
4.3	Distribusi Postur Kerja Berdasarkan Tubuh . . . . .	52
4.4	Distribusi Postur Kerja Berdasarkan Kaki . . . . .	52
4.5	Distribusi Postur Kerja Berdasarkan Lengan Atas . . . . .	53
4.6	Distribusi Postur Kerja Berdasarkan Lengan Bawah . . . . .	54
4.7	Distribusi Postur Kerja Berdasarkan Pergelangan Tangan . . . . .	55

## DAFTAR GAMBAR

2.2	lembar kerja REBA .....	21
2.3	langkah 1 : locate neck position .....	22
2.4	langkah 2 : locate trunk position .....	23
2.5	langkah 3 : locate legs position .....	23
2.6	langkah 7 : locate upper arms position.....	25
2.7	langkah 8 : Locate lower arms position .....	25
2.8	langkah 9 : locate wrist position .....	26
2.9	klasifikasi sikap kerja bagian punggung .....	33
2.10	klasifikasi sikap kerja bagian lengan .....	34
2.11	klasifikasi sikap kerja bagian kaki .....	34
2.2.1	Kerangka teori .....	36
3.1	Kerangka konsep .....	39
5.1	posisi tengkuk leher .....	59
5.2	posisi tubuh .....	60
5.3	posisi kaki .....	61
5.4	posisi lengan atas .....	62
5.5	posisi lengan bawah .....	63
5.6	posisi pergelangan tangan .....	64